



# ecoestarreja

## Concurso Planear Estarreja (orientações para a implementação)

Escolas

Programa de Regeneração Urbana da Cidade de Estarreja

Cofinanciamento



EUROPEIA

o futuro é europeu

Promotor



Apoio técnico



Patrocinadores locais



# Fases do Concurso Planear Estárreja



**Fase 1. Diagnóstico**

**Fase 2. Estratégia e Plano de Ação**

# Exercícios para preparação de diagnóstico (Fase 1)

## 1) Define a área de intervenção e os seus limites

**Exemplos:** área em redor da escola, a minha rua, a zona da estação, o meu percurso escola casa; etc.

## 2) Observa a área de intervenção

**Exemplos:** observa o funcionamento da área de intervenção e sugere melhorias.

Usa os teus olhos, os teus ouvidos, o teu tato e olfato, podes descobrir imensas coisas!

Depois de observares bem, cria o teu próprio mapa e escreve o nome das ruas, identifica os edifícios e espaços verdes, e outra informação que consideres importante.

**Nota:** usa o google maps ou pede na CM de Estarreja o mapa com a tua área de intervenção.



Definir os limites da área de intervenção.



Desenho da área de intervenção.

**Passo seguinte**

# Exercícios para preparação de diagnóstico (Fase 1)

- 3) **Observa e fotografa os pormenores da área de intervenção** (janelas, vedações, jardins, portas, janelas, telhados, edifícios geminados, meios de transporte, simetria/assimetria dos edifícios, mobiliário da rua, etc.)



*Pormenores*

- 4) **Identifica os usos existentes na tua área de intervenção**

**Exemplo:** área residencial (moradias, apartamentos, moradias em condomínio fechado, etc.); área comercial (lojas, supermercados, restaurantes, hotéis, teatros, postos de combustível); áreas industriais (fábricas, armazéns, centrais elétricas, escritórios); serviços públicos (escolas, biblioteca, parques, igrejas, esquadra da polícia, bombeiros, estações de tratamento de águas residuais, aterros, estação de comboios, etc.); espaços naturais, floresta, etc.

Podes por exemplo pintar no mapa com cores diferentes os diferentes usos, fazer uma tabela com a quantificação dos diferentes usos, etc...

Categoria	Número (% do total)	Cor
Espaços residenciais		Amarelo
Espaços comerciais		Vermelho
Espaços industriais		Roxo
Espaços para toda a comunidade (áreas naturais, espaços verdes)		Azul



**Passo seguinte**

# Exercícios para preparação de diagnóstico (Fase 1)

## 5) Utiliza o método de entrevista para obteres mais informação sobre a tua área de intervenção

**Exemplo de guião** (entrevista a uma pessoa residente na área de intervenção):

1. Há quanto tempo vive neste lugar?
2. Quais as razões que o levam a viver aqui? Amigos? Escola? Negócios?
3. Qual o meio de transporte que utiliza?
4. Que alterações já fez na sua habitação? (alterações no interior e exterior). Alguma das alterações teve a ver com melhorar a eficiência energética da sua habitação?
5. Que tipo de mudanças sente na sua comunidade desde que veio morar para aqui?
6. Qual a história da sua casa? Quem anteriormente a ocupou?
7. Como aquece a sua habitação?
8. Usa ar condicionado? Plantou algumas árvores e arbustos para fazer sombra na sua habitação?
9. Qual a largura e profundidade da sua propriedade?
10. Que tipo de problemas tem com a manutenção da sua habitação?
11. Quantos sacos do lixo gera por semana? Recicla?
12. Planeia alguma alteração futura para a sua residência?
13. Passeia frequentemente a pé pela sua vizinhança?
14. Se tivesse de escolher de novo um lugar para viver, escolheria de novo este lugar?



**Passo seguinte**



# Exercícios para preparação de diagnóstico (Fase 1)

## 6) Utiliza palavras para descreveres a tua área de intervenção

**Exemplo:**

Molhado

Limpo

Amigável

Pouco amigável

Tráfego

Seguro

Perigoso

Solidão

Paz

Escuro

Velho

Misterioso

Bonito

Divertido

Dinâmico

Útil

Limpo

Saudável

Colorido

Sobrecarregado

Agitado



**Passo seguinte**

## 7) Mapeia os percursos

### Exemplo:

Na área de intervenção faz o mapeamento os percursos percorridos pelos peões e veículos:

- Os principais percursos;
- Outros percursos;
- Sinais que facilitam ver onde nos encontramos (ex.: edifícios, monumentos, etc.);
- Pontos de encontro (posto de combustível, restaurantes, shoppings, gelatarias, etc.);
- Outros espaços pouco ocupados (uma praça, uma rua, etc.).

## 8) Faz uma pequena síntese sobre as características da área de intervenção – Diagnóstico:

Podes usar um índice simples com: descrição do trabalho que a equipa desenvolveu até ao momento, identificação e caracterização da área de estudo e uma análise crítica contendo: aspetos positivos, aspetos a melhorar e o que mudarias



 **Passo seguinte**

# Exercícios para preparação da estratégia e Plano de Ação (Fase 2)

## 1) Cria uma lista das principais áreas que necessitam serem mais trabalhadas na área de intervenção.

Exemplo:

Transportes públicos, Lazer, Comércio, Segurança  
Cidadania, Ambiente, Cultura, Habitação, Desporto  
Espaços públicos, etc.

## 2) Reflete sobre o que todas as pessoas deveriam fazer para melhorar o local onde vivem?

**Exemplos:** na área de intervenção identifica pequenas ações que cada um de nós poderia fazer para melhorar este local.

Se a área de intervenção for a escola, o que é que os alunos (incluindo-te) poderiam fazer para melhorar o espaço escolar?

## 3) Dentro de cada área traça objetivos realistas

Ex. se considerares que é necessário intervir na área da mobilidade, um objetivo pode ser, por exemplo: criar percursos seguros para bicicletas e peões.



Uma atitude responsável.



**Passo seguinte**

# Exercícios para preparação da estratégia e Plano de Ação (Fase 2)

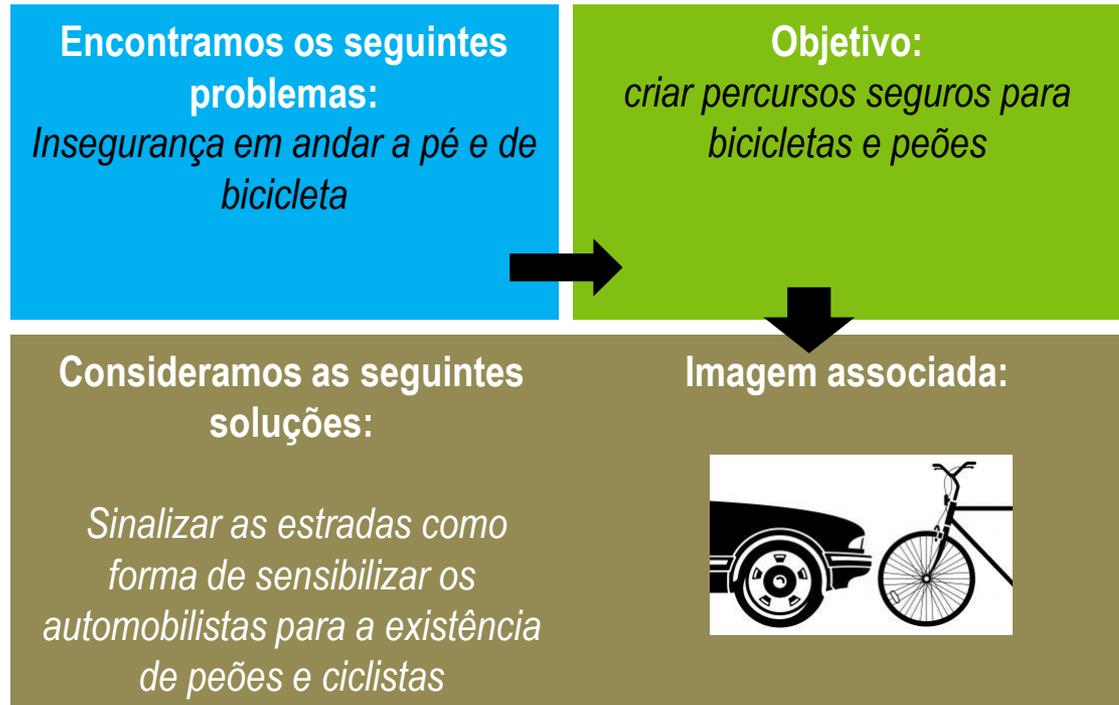
## 1. Desenvolve o teu Plano de Ação

Desenvolve o teu trabalho final com a apresentação das tuas propostas de intervenção para alcançares os objetivos traçados

### Exemplo:

**Domínio de intervenção:**  
mobilidade

**Objetivo:** criar percursos seguros para bicicletas e peões em toda a área de estudo





# ecoestarreja

## Concurso Planear Estarreja

Desenha a tua cidade,  
participa na sua construção!

<http://ecocidade.cm-estarreja.pt/>

Programa de Regeneração Urbana da Cidade de Estarreja

Cofinanciamento



Promotor



Apoio técnico



Patrocinadores locais

