

Concurso Eco Estarreja

Tecido Comercial da Cidade de Estarreja

Anexo 3. Plano de Acção Individual



ecoestarreja

## Anexo 3. PLANO DE ACÇÃO INDIVIDUAL

Alcançar o desenvolvimento sustentável significa alcançar o equilíbrio entre a preservação dos recursos naturais (sítio onde vivemos), o desenvolvimento económico (actividades que exercemos) e a qualidade de vida e justiça social (oportunidades para todos).

**Este Plano de Acção individual será um instrumento de melhoria para o desempenho da sua empresa e deve ser considerado como um quadro de referência para o desenvolvimento do seu modelo de negócio. Ao prosseguir um modelo de desenvolvimento sustentável está a contribuir para a melhoria da sua Cidade e do seu Concelho e está a tornar possível que as próximas gerações continuem a usufruir dos espaços que agora conhecemos em Estarreja.**

### 1. DADOS EMPRESA:

<b>Identificação da entidade</b>	
Ramo de actividade	
<b>Nome da pessoa responsável</b>	
Posição na empresa	
<b>Contactos</b>	
Morada	
Telefone	
Telemóvel	
Correio electrónico	

## 2. ESTRATÉGIA A IMPLEMENTAR

Explique sucintamente o seu plano de acção individual, ou seja o que pretende fazer para diminuir a sua pegada ecológica:

## 3. LISTA DE PARÂMETROS DE SUSTENTABILIDADE DO PLANO DE ACÇÃO INDIVIDUAL

A minha empresa	Pretendo intervir e melhorar o meu desempenho (assinale com X)	Como
<b>SUSTENTABILIDADE E PARTICIPAÇÃO CIVICA</b>		
Participa em iniciativas locais promovidas por entidades como a Autarquia, DESTAC, escolas, associações, etc...		

Procura estar informada sobre como ser mais sustentável na sua gestão diária (ex. participação em acções de sensibilização, assinatura de jornais e revistas da especialidade, etc.)		
Integra preocupações ambientais e sociais na sua estratégia empresarial		
<b>ALIMENTAÇÃO E SAÚDE</b>		
Promove uma alimentação saudável (indicador aplicável a estabelecimentos na área da restauração. Ex. produtos caseiros, vegetais em todos os menus, sopa, etc.)		
Compra preferencialmente produtos alimentares locais (indicador aplicável a estabelecimentos na área da restauração)		
Proporciona um ambiente de trabalho seguro		
<b>GESTÃO DE RESÍDUOS E RECURSOS</b>		
Reduz a utilização de matérias-primas e utiliza produtos reciclados sempre que possível		
Reduz a produção de resíduos (ex. não utilização de embalagens monodose)		
Promove a reciclagem de resíduos (ex. possuir um sistema adequado de triagem de resíduos)		
Utiliza materiais passíveis de serem reutilizados (ex. sacos de pano em detrimento de plástico, garrafas de vidro em detrimento do plástico, etc. )		

Promove a sustentabilidade do edifício onde se localiza (exemplo: eficiência energética, reciclagem de águas cinzentas, uso de energia solar, controle térmico, gestão do uso de água)		
Reduz a poluição sonora (ex. não ter rádios, televisões e outros aparelhos ligados em simultâneo no estabelecimento)		
Reduz a poluição visual (ex. ter cuidado com cartazes, toldos, reclamos luminosos, esplanadas, etc.)		
<b>PROTECÇÃO, PRESERVAÇÃO E VALORIZAÇÃO DOS RECURSOS NATURAIS E SOCIAIS</b>		
Participa em acções de protecção da paisagem natural e dos recursos locais (exemplo: Iniciativa Limpar Portugal)		
Gere o impacto ambiental da sua actividade no meio envolvente (ex. procura neutralizar a sua pegada ecológica)		
Promove o potencial natural do seu concelho na sua estratégia comercial		
Promove um “espírito de comunidade e vizinhança” (ex. dinamiza e participa em acções conjuntas com moradores, outros comerciantes, etc.)		
Apoia as actividades culturais, recreativas e desportivas locais (ex. participa e molda o seu funcionamento - horário, recursos - a actividades desenvolvidas pelo município, etc.)		

<b>ECONOMIA LOCAL E EMPREGO</b>		
Desenvolve produtos com preocupações ambientais		
Promove o emprego local (nº de trabalhadores do Concelho)		
Utiliza/adquire (sempre que possível) os produtos e serviços locais		
<b>TRANSPORTE SUSTENTÁVEL</b>		
Incentiva a que os trabalhadores utilizem os transportes públicos		
Incentiva a que os trabalhadores partilhem carro nas suas deslocações diárias		
Promove/Oferece "veículos ecológicos" (exemplo: bicicletas)		
Tem uma frota automóvel com consumos de combustível eficientes e emissões de CO <sub>2</sub> reduzidas (exemplo: carros híbridos)		
<b>EDUCAÇÃO, INCLUSÃO E EQUIDADE</b>		
Promove a aprendizagem ao longo da vida dos seus trabalhadores		
Promove a educação para o desenvolvimento sustentável em contextos formais e informais		

<p>Afirma a igualdade e a equidade de género (proporção de trabalhadores do sexo feminino e masculino)</p>		
<p>Promove a conciliação entre vida profissional e pessoal dos seus trabalhadores</p>		
<p>Promove a existência de trabalhadores motivados (ex. existência de reuniões periódicas com os trabalhadores, avaliação de desempenho, etc)</p>		
<p>Está adaptada para poder ser utilizada por toda a população (ex. rampas de acesso a cadeiras de roda e carrinhos de bebe, sinalética para invisuais, etc)</p>		

**Assinatura:** \_\_\_\_\_

**Data:** \_\_\_\_\_