

Concurso Eco Estarreja

Tecido Comercial da Cidade de Estarreja

Anexo 2. Ficha de apoio ao levantamento de dados para cálculo da pegada ecológica

Abril 2011



ecoestarreja

Senhoras (es) Comerciantes do Centro Urbano de Estarreja:

No sentido de podermos calcular a pegada ecológica inicial do nosso estabelecimento comercial, apresentamos de seguida os dados necessários. Com estes dados será possível aferir os resultados totais das emissões de CO₂ do estabelecimento.

Nota: Quando as questões não se aplicam ao seu estabelecimento comercial, deixe-as em branco.

I. Perguntas gerais

1. Quantas pessoas trabalham no estabelecimento comercial (considere todos os trabalhadores)?

|____|

2. Utiliza energias renováveis?

2.1. Sim

2.1.1. Solar Térmico

2.1.2. Solar fotovoltaico

2.1.3. Eólico

2.2. Não

3. Tem tarifa verde?

3.1. Sim

3.2. Não

4. Qual o número total de lâmpadas?



Incandescente



Halógeneo



Fluorescente tubular



Fluorescente compacta

4.1. Incandescentes

4.2. Halógeneo

4.3. Fluorescentes tubulares

4.4. Fluorescentes compactas

5. Faz a separação de resíduos?

5.1. Sim

5.2. Não

II. Perguntas para os estabelecimentos comerciais (restauração, hotelaria)

6. Frigoríficos

6.1. Qual a classe de eficiência energética do frigorífico?

6.1.1. A

6.1.2. B

6.1.3. C

6.1.4. D

6.1.5. E

6.2. Com que frequência abre as portas do frigorífico?

6.2.1. Apenas quando necessário

6.2.2. Frequentemente

6.3. Costuma remover o gelo do congelador?

6.3.1. Sim

6.3.2. Não acumula gelo

6.3.3. Não

7. Arca congeladora

7.1. Qual a classe de eficiência energética da arca congeladora?

7.1.1. A

7.1.2. B

7.1.3. C

7.1.4. D

7.1.5. E

7.2. Remove o gelo com frequência?

7.2.1. Sim

7.2.2. Não acumula gelo

7.2.3. Não

8. Aquecimento das águas

8.1.1. Termoacumulador

8.1.2. Esquentador

8.1.3. Tipo:

8.1.3.1. Eléctrico

8.1.3.2. Gás Natural

8.1.3.3. Gás Butano/Propano

9. Placa de Fogão

9.1. Qual o tipo de placa de fogão?

9.1.1. Gás natural

9.1.2. Gás Butano/Propano

9.1.3. Gás natural + Eléctrico

9.1.4. Gás Butano/Propano + Eléctrico

9.1.5. Placa de Indução

10. Forno

10.1. Qual o tipo de forno?

10.1.1. Eléctrico

10.1.2. Gás natural

10.1.3. Gás Butano/Propano

10.2. Qual a classe de eficiência energética?

10.2.1. A

10.2.2. B

10.2.3. C

10.2.4. D

10.2.5. E

11. Microondas

11.1.1. Qual o tempo médio de utilização diária do micro-ondas?

11.1.1.1. Menos de 10 minutos?

11.1.1.2. Entre 10 a 15 minutos?

11.1.1.3. Mais de 15 minutos?

12. Máquina de lavar loiça

12.1. Qual a classe de eficiência energética da máquina de lavar loiça?

12.1.1. A

12.1.2. B

12.1.3. C

12.1.4. D

12.1.5. E

III. Perguntas sobre material como televisores, aparelhagens sonoras, etc.

13. Ar condicionado

13.1. Quantos aparelhos de ar condicionado possui?

13.1.1. Tipo

13.1.1.1. Móvel

13.1.1.2. Fixo

13.2. Classe de eficiência energética?

13.2.1. A

13.2.2. B

13.2.3. C

13.2.4. D

13.2.5. E

13.3. Meses de utilização por ano

13.3.1. Menos de 3 meses

13.3.2. Entre 3 a 6 meses

13.3.3. Mais de 6 meses

14. Aquecimento central

14.1. Qual o tipo de aquecimento central

14.1.1. Biomassa

14.1.2. Gás natural

14.1.3. Gás Butano/Propano

14.1.4. Gasóleo

14.1.5. Electricidade

14.2. Meses de utilização por ano

14.2.1. Menos de 2 meses

14.2.2. Entre 2 a 4 meses

14.2.3. Mais de 4 meses

15. Aquecedores

15.1. Quantos aquecedores possui?

15.2. Tipo

15.2.1. Gás

15.2.2. Eléctrico

15.3. Meses de utilização por ano

15.3.1. Menos de 2 meses

15.3.2. Entre 2 a 4 meses

15.3.3. Mais de 4 meses

16. Televisores

16.1. Quantos televisores possui?

16.2. Tipo

16.2.1. CRT

16.2.2. LCD

16.2.3. Plasma

16.2.4. Projector

16.3. Costumam ficar em *stand-by*?

17. Aparelhagens sonoras

17.1. Quantas aparelhagens possui?

17.2. Costumam ficar em *stand-by*?

IV. Mobilidade

18. Costuma fazer deslocações de automóvel?

18.1. Sim

- 18.2. Não
- 19. Costuma fazer deslocações de moto?**
- 19.1. Sim
- 19.2. Não
- 20. Costuma fazer deslocações de bicicleta e/ou a pé?**
- 20.1. Sim
- 20.2. Não
- 21. Quantas viagens de avião efectua por ano?**
- 21.1. Curta distância
- 21.2. Média distância
- 21.3. Longa distância
- 22. Quantas viagens efectua de autocarro por semana?**
- 22.1. Trajecto urbano
- 22.2. Trajecto interurbano
- 23. Automóvel**
- 23.1. Combustível
- 23.1.1. Híbrido
- 23.1.2. GPL
- 23.1.3. Gasolina
- 23.1.4. Gasóleo
- 23.2. Cilindrada
- 23.2.1. Menos de 1400 cc
- 23.2.2. Entre 1400 e 2000 cc
- 23.2.3. Mais de 2000 cc
- 23.3. Quilómetros percorridos por ano
- 23.3.1. Mais de 10.000
- 23.3.2. Entre 10.000 e 20.000
- 23.3.3. Mais de 20.000
- 23.4. Verifica regularmente a pressão dos pneus
- 23.4.1. Sim
- 23.4.2. Não
- 24. Quantas viagens efectua de comboio por semana?**
- 24.1. Trajecto urbano
- 25. Quantas viagens efectua de comboio por ano?**
- 25.1. Trajecto regional
- 25.2. Trajecto longo curso